



MENU' ESTATE AL CUS 2025



	1° SETTIMANA 9-13 giugno	2° SETTIMANA 16-20 giugno	3° SETTIMANA 23-27 giugno	4° SETTIMANA 30 giugno - 4 luglio	5° SETTIMANA 7-11 luglio
Lunedì	Pasta con olio o al sugo Cotoletta gratinata al forno ¹ Pomodori + insalata verde Pane ¹ Mix frutta fresca di stagione	Insalata di riso ⁴⁻⁷ Riso in bianco o al sugo Scaloppine ¹ Carote + insalata verde Pane ¹ Melone/Anguria	Pasta al tonno ¹⁻⁴ Pasta in bianco o al sugo Spiedini di pollo Patate al forno Pane ¹ Mix frutta fresca di stagione	Ravioli al sugo ⁷⁻³⁻¹ Pasta in bianco o al sugo Bocconcini di tacchino gratinato ¹ Cetrioli + pomodori Pane ¹ Melone/Anguria	Gnocchetti alla campidanese ¹ Pasta in bianco o al sugo Pollo al forno Patate al forno Pane ¹ Melone/Anguria
Martedì	Ravioli al sugo ¹⁻⁷⁻³ Pasta in bianco o al sugo Bastoncini(*) di merluzzo ⁴⁻¹ Carote + insalata verde Pane ¹ Dessert	Lasagne al ragù ¹⁻⁷⁻⁹ Pasta in bianco o al sugo Tortino di verdure ³⁻⁷ /Fomaggio dolce ⁷ Fagiolini e carote Pane ¹ Dessert	Insalata di riso ⁴⁻⁷ Riso in bianco o al sugo Tortino di verdure ³⁻⁷ /Fomaggio dolce ⁷ Cetrioli + pomodori Pane ¹ Dessert	Lasagne al ragù ¹⁻⁷⁻⁹ Pasta in bianco o al sugo Tortino di verdure ³⁻⁷ /Fomaggio dolce ⁷ Carote + insalata verde Pane ¹ Dessert	Pennette al pesto ¹⁻⁷ Pasta in bianco o al sugo Tortino di verdure ³⁻⁷ /Fomaggio dolce ⁷ Cetrioli + pomodori Pane ¹ Dessert ⁷
Mercoledì	Riso in bianco o al sugo Scaloppine ¹ Cetrioli + pomodori Pane ¹ Melone/Anguria	Pasta ¹ con crema di zucchine Pasta in bianco o al sugo Polpette al sugo ¹⁻³⁻⁷ Patate al forno Pane ¹ Mix frutta fresca di stagione	Gnocchetti alla campidanese ¹ Pasta in bianco o al sugo Tagliata di tacchino con verdure Carote + insalata verde Pane ¹ Melone/Anguria	Pasta al pomodoro fresco e basilico ¹ Pasta in bianco o al Bastoncini(*) di merluzzo ⁴⁻¹ Pomodori + insalata verde Pane ¹ Mix frutta fresca di stagione	Riso in bianco o al sugo Polpette al sugo ¹⁻³⁻⁷ Fagiolini e carote Pane ¹ Mix frutta fresca di stagione
Giovedì	Pizza margherita ⁷⁻¹ e wurstel Pasta in bianco o al sugo Prosciutto cotto + mozzarella ⁷ Insalata mista Pane ¹ Mix frutta fresca di stagione	Pizza margherita ⁷⁻¹ e wurstel Pasta in bianco o al sugo Prosciutto cotto + mozzarella ⁷ Insalata mista Pane ¹ Melone/Anguria	Pizza margherita ⁷⁻¹ e wurstel Pasta in bianco o al sugo Prosciutto cotto + mozzarella ⁷ Insalata mista Pane ¹ Mix frutta fresca di stagione	Pizza margherita ⁷⁻¹ e wurstel Pasta in bianco o al sugo Prosciutto cotto + mozzarella ⁷ Insalata mista Pane ¹ Melone/Anguria	Pizza margherita ⁷⁻¹ e wurstel Pasta in bianco o al sugo Prosciutto cotto + mozzarella ⁷ Pomodori + insalata verde Pane ¹ Melone/Anguria
Venerdì	Gnocchetti alla campidanese ¹ Pasta in bianco oppure Panino ¹ tondo + Hamburger + Patatine al forno Gelato	Ravioli al sugo ⁷⁻³⁻¹ Pasta in bianco o al sugo oppure Panino ¹ tondo + Hamburger + Patine al forno Gelato	Pennette al pesto ¹⁻⁷ Pasta in bianco o al sugo oppure Panino ¹ tondo + Hamburger + Patine al forno Gelato	Pasta in bianco o al pomodoro fresco e basilico ¹ oppure Panino ¹ tondo + Hamburger + Patine al forno Gelato	Pasta al tonno ¹⁻⁴ Pasta in bianco o al sugo oppure Panino ¹ tondo + Hamburger + Patine al forno Gelato

"Il menù segue una turnazione periodica di 5 settimane: dalla sesta settimana si riparte dalla prima, ciclicamente."