

La Settimana CUS Kids

Nuovo giro, nuova corsa... che divertimento!

Giochi e risate al luna park di Sa Duchessa

Montagne russe, giostre, pesca miracolosa e tantissimi altri giochi del Luna Park!

Non solo i più classici giochi del Luna Park, ma anche tante altre attività pensate su misura per i nostri iscritti, per tutte le fasce d'età.

L'animazione Luna Park ha fatto sold out in tutte le sue giornate, a partire dagli allestimenti preparate fin da inizio settimana dai più piccoli: avete seguito negli scorsi giorni le storie nei canali social del camp? Abbiamo mostrato i piccoli lavoretti in anteprima!

Attività e giochi a punti che, per questa settimana, hanno previsto come premio la visione di un film in sala conferenze, al fresco delle nostre strutture.

Un premio fortemente voluto

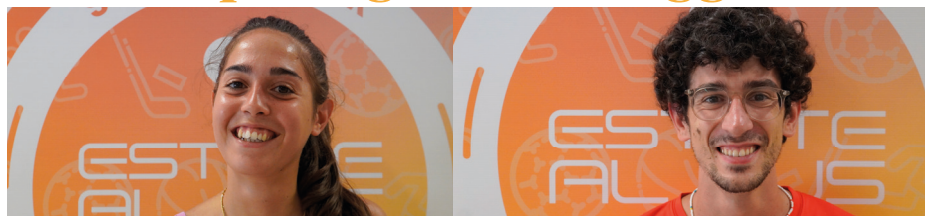
dai bambini, che non volevano perdersi un'occasione del genere e che, durante le sfide e i giochi a punti, si sono impegnati ancora di più.

Non potete immaginare che goduria guardare Hotel Transilvania al fresco dopo una calda mattinata di sport!

Un'altalena di emozioni e divertimento che continuerà ancora per tutta l'estate, vi aspettiamo!



I protagonisti di oggi



Che ruolo ricoprite all'interno dell'Estate al CUS?

LUCA: Mi occupo della gestione degli istruttori sportivi e dell'organizzazione delle attività.

SERENA: Sono la responsabile risorse umane

Da quanti anni siete membri dell'Estate al CUS?

LUCA: Faccio parte dell'Estate al CUS da ormai 7 anni.

SERENA: Questo sarà il Terzo Camp estivo per me

Cosa vi spinge a tornare ogni anno per organizzare questo camp?

SERENA: sono una persona determinata e mi piace sempre mettermi alla prova: so che qui posso farlo tutti i giorni!

LUCA: Lavoro qui anche durante la stagione sportiva e questo è il proseguo del lavoro quotidiano. Sarebbe difficile smettere di lavorare al CUS durante l'estate e riorganizzare poi tutto da zero.

Baby, Junior, Major o Senior: con che fascia d'età ti trovi meglio?

SERENA: Senior, assolutamente.

Sono quelli che ascoltano di più e con i quali puoi parlare più onestamente, mi stimolano molto dal punto di vista lavorativo: è difficile trovare attività che li coinvolgano e riuscireci mi riempie di soddisfazione!

LUCA: Junior senza dubbio! Trovo sia la fascia più simpatica, fanno ridere e sono molto buffi, veramente delle piccole mascotte.

Hai avuto altre esperienze con i bambini prima di lavorare all'Estate al CUS?

LUCA: Sì, ho fatto dei progetti scuola sportivi e ho fatto delle supplenze nelle scuole primarie e secondarie. Inoltre, fin da piccolo ho partecipato ai camp estivi del mio paese e dell'oratorio ed è sempre stato un grande stimolo.

SERENA: Ho fatto la babysitter per qualche anno con dei bambini, è stata un'esperienza davvero formativa!

Fai un saluto e un augurio

SERENA: Ciao a tutti! Vi auguro un'estate fantastica e tantissimo divertimento!

LUCA: Buona estate a tutti! E continuate sempre a fare sport!



Per scoprire il tema della prossima settimana risolvi l'indovinello qui sotto!

*Navigan nascosti tra le onde del mare,
usan il binocolo e guardan dalla loro benda.
Son audaci e ricercan avventure
cercano tesori e sono temuti in ogni tenda.
Con bussola e mappa navigano senza paura,
sempre pronti ad affrontare ogni avventura.
Saltano dalla una navfe con agilità,
indossa la loro bandana e svela la loro identità!*



Filastrocous

Nel Luna Park colorato e brillante,
un magico mondo tutto _____!
Girelle che girano, alte giostrine,
bambini che ridono con le loro _____.

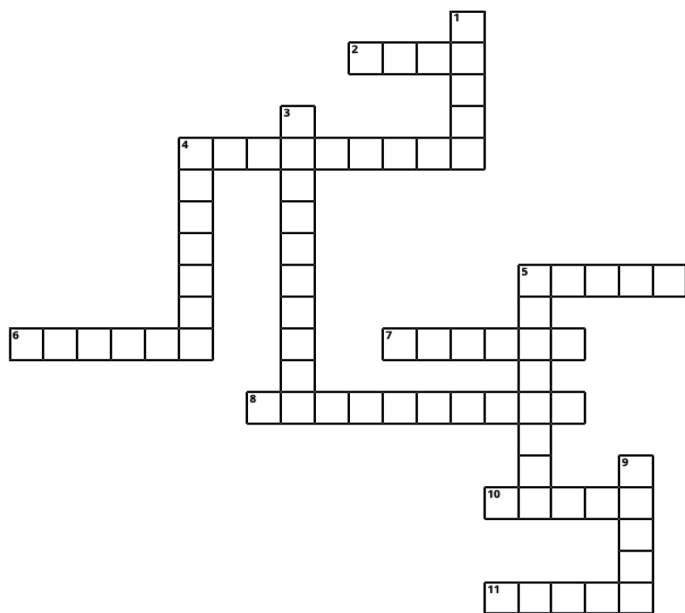
Un tuffo nel vortice, si vola nel cielo,
sulle _____ russe un vero duello!
Le _____ echeggiano ovunque si va,
Amici felici, giochiamo qua?

Le luci danzanti creano magia,
la notte è finita, il gioco _____... pronti? ____!
La ruota _____ con vista in città,
un'esperienza unica, che _____!
Salti e saltelli, trampolini a _____,
al Luna Park il _____ non finirà!

Per oggi è _____ ma da te torneremo,
al _____ dove sempre giocheremo!

Soluzioni: scintillante, faccine, montagne, risate, inizia, Via, panoramica,
felicità, volontà, divertimento, finita, Luna Park

illogicus



Orizzontali

2. grazie al vento, fa muovere il galeone
4. Piccole imbarcazioni di salvataggio da grandi navi
5. Copre l'occhio se ti fa male
6. I pirati lo ricercano all'interno di un forziere
7. Bennato e DJ Francesco cantavano "Sono o non sono il Capitano"
8. Ha il naso rosso ma non ha il raffreddore
10. Per trovare quel tesoro, la seguono a menadito

11. Nei Luna Park è... miracolosa e puoi vincere pesciolini!

Verticali

1. Gimbo Tamperi l'ha avuta a metà (leggi il giornalino!)
3. C'è di scorta e della fortuna, la ruota della giostra è...
4. Su Mediaset, sono "a parte"... al singolare
5. Quella LGBTQI+ ha tantissimi colori
9. Si alza e si abbassa in mezzo al mare, per via della Luna

Asimmetrìcus

Tra le due immagini ci sono 6 differenze, riesci a trovarle tutte?





“Ciò che si prova quando si gareggia ci aiuta a sprigionare la magia, a fare cose incredibili che se dovessi trattenere inficierei la performance. L'unico modo di vivere lo sport per me è viverlo al massimo, farlo appieno”

Gianmarco “Gimbo Half-Shave” Tamberi, 1992
è un atleta di salto in alto italiano, Medaglia d'Oro ai Giochi Olimpici di Tokyo 2020 e detentore del record nazionale all'aperto e indoor. Vanta in carriera un titolo mondiale, tre titoli europei e 9 titoli italiani assoluti.

Menu pranzo

Lunedì 24 – Venerdì 28 Luglio

Lunedì

- Pasta al sugo e in bianco
- Cotoletta milanese
- Pomodori e cetrioli
- Frutta di stagione

Martedì

- Lasagne
- Spezzatino di manzo
- Patate al forno
- Yogurt o dessert

Mercoledì

- Pasta al pesto, in bianco e al sugo
- Salsicce di pollo o tacchino
- Carote julienne e insalata verde
- Frutta di stagione

Giovedì

- Pizza
- Prosciutto cotto, mozzarella e wurstel
- Insalata mista e patate fritte
- Gelato

Venerdì

- Pasta al sugo e in bianco
- Bastoncini di pesce
- Patate fritte
- Frutta di stagione



Recapiti

Email: info.camp.cus@gmail.com

Cellulare: 339 797 9731

Cittadella Sportiva “Sa Duchessa”
via Is Mirrionis 3, 09121 Cagliari

